

# Jornada Bem Estar & Formação

Comissão Jornada Pedagógica 2020

[jornadapedagogica.ifbasf@gmail.com](mailto:jornadapedagogica.ifbasf@gmail.com)

## DESCRIPTIVO



## BEM-VINDO DE VOLTA À JORNADA

Ocorrerá entre os dias 28 de agosto à 16 de setembro, a 2ª etapa da Jornada Pedagógica 2020 do IFBA campus Simões Filho, mais uma vez totalmente digital. Com o tema "*Jornada Bem Estar & Jornada Formação*", ela vai ser transmitida em tempo real, no nosso canal da plataforma Teams: <http://gg.gg/ls9o4>

Gostaríamos de convidá-los para participar, junto conosco e colegas servidores do campus Simões Filho, dessa experiência inovadora. Vale lembrar que em consonância às regras de distanciamento social, estamos cuidando das ações que envolvem a escola, ao mesmo tempo, cumprindo as normas acatadas pela comissão 2020 para formação alternativa nesse momento único.

Na Programação Geral estão todas as informações sobre o evento *Bem Estar & Formação*, tais como apresentação das atividades, palestras e convidados externos. Divulgaremos no Zap, E-mail e no Site do IFBA/SF: <https://portal.ifba.edu.br/simoes-filho/noticias-2/noticias-campus-simoes-filho>

## PREPARATIVOS PARA A PRÓXIMA ETAPA

Estamos de volta!!! Agora com atividades de Bem Estar e Formação.

Os preparativos para esta etapa é sua participação de forma optativa, destacando que para as atividades da *Jornada Bem Estar*, terão direito à **certificação**.

Na *Jornada Formação*, as ações pedagógicas terão o **cumprimento de carga horária** que faz parte da continuidade da 1ª etapa (Fev/20).

Servidores que quiserem receber **certificado** de participação devem acessar o link do evento no dia e seguir as orientações da comissão.

**Jornada Bem Estar** = Certificação  
**Jornada Formação** = Carga Horária

## CATÁLOGO DA OMS SAÚDE ALTERNATIVA - PIC's

Essas atividades foram frutos das reuniões da comissão junto com a psicóloga do campus, onde foram tratadas para a temática, ações pensadas na saúde física e emocional dos servidores. As orientações para o convite dos formadores seguem o catálogo da OMS (Org. Mundial de Saúde) para as **Práticas Interativas e Complementares (PIC's)** às atividades de saúde. Portanto, essas PIC's, são voltadas para que, através delas, o servidor e em especial - o professor; possa encontrar estratégias para a condução de suas atividades de ensino-aprendizagem de modo mais produtivo por outros meios de formação. Logo, você, em o melhor de si agora!



## NOSSOS FUTUROS EVENTOS

28/08 - SEXTA-FEIRA

Link: <http://gg.gg/ls9o4>

02/09 QUARTA-FEIRA

Link: <http://gg.gg/lscs5>

04/09 SEXTA-FEIRA

Link: <http://gg.gg/lse11>

09/09 QUARTA-FEIRA

Link: <http://gg.gg/lse4h>

11/09 SEXTA-FEIRA

Link: <http://gg.gg/lse4z>

16/09 QUARTA-FEIRA

Link: <http://gg.gg/lse4z>

## DESTAQUE MEDICINA INTEGRATIVA

O termo integrativa é usado quando há associação da terapia médica convencional aos métodos complementares ou alternativos a partir de evidências científicas. Essas terapias podem ajudar na prevenção de doenças por terem um entendimento mais amplo do processo saúde-doença.

**Pensamos em Você!!!**