

Programa de Preparação para Aposentadoria IFBA 2015

Encontro	Data(s)	Carga Horária	Palestrante(s)
Encontro 1 - Ressignificando-se: para saber onde queremos chegar é preciso identificar em que ponto nos encontramos em nossa trajetória.	29/09 terça	das 8h às 12h	Neyla Rossiter (Coaching em carreiras)
Encontro 2 - Planejamento e equilíbrio financeiro.	01/10/2015 quinta	08 h às 12h e 14 h às 18h	João Dantas Docente UFS
Encontro 2 -Planejamento e equilíbrio financeiro	02/10/2015 sexta	8h às 12h	João Dantas Docente UFS
Encontro 3 - Educação e orientação previdenciária	22/10/2015 quinta 29/10/2015 quinta	14 h às 18h	Milton Jones (Coordenação de Legislação TRT 5ª região)
Encontro 4 - Vida e Movimento - Atividade Física, Saúde e Nutrição	05/11/2015 quinta	14h às 18h	Genildes (fisioterapeuta SMO Campus Salvador)
			Nadija Dessa (nutricionista Campus Salvador)
Encontro 5 - Projeto de Vida	26/11/2015 quinta	14h às 18h	Viviane Mutti(Psicóloga UFBA - Núcleo de Acompanhamento da Vida Funcional)