

## PROGRAMAÇÃO DO EVENTO

“Saúde Mental e valorização da vida”

Data: 27/09/2017

7:30h – Abertura – (Robério Rocha - Diretor Geral do Campus)

7:50 – Oficinas:

- ❖ Gincana divertida (Maria Aparecida e Mirella Neiva).
- ❖ Confeção de filtros dos sonhos (Taiane Dantas).
- ❖ Dança circular (Janaína Barreto).
- ❖ Pintura em tela (Ana Carolina Guedes).
- ❖ Sarau musical (Silas Ferreira).
- ❖ Forró ( Gabriel Santiago e Juliane Maria).
- ❖ Confeção de Origami (Rafael e Raissa – 3º Ano Informática).
- ❖ Minicurso de fotografia digital –(Dod Alves).
- ❖ Capoeira (Mestre Antônio Benedito e Mestrando Júnior).

07:50h – Visita em sala:

- ❖ Instalação - Grupo de sentimentos (Luzia Azevedo).
- ❖ Vivências - Amar e cuidar (Luzia Azevedo).

10:00h – Momento cultural.

10:30h às 12:00h – Mesa redonda:

- ❖ Síndrome de Burnout (Gustavo Dourado - Médico).
- ❖ Nutrição e saúde mental (Larice Dourado - Nutricionista).
- ❖ Juventude contemporânea e saúde mental (Luciana Martins - Psicóloga).

À tarde

14:00h – Mesa redonda:

- ❖ Transtornos de ansiedade e depressão, síndrome do pânico e fobia social (Grazziele Bomfim – Psicóloga).
- ❖ Setembro Amarelo – (Bianca Soares – Terapeuta Ocupacional).

15:00h – Momento cultural.

15:30 h – Oficinas:

- ❖ Gincana divertida (Maria Aparecida e Mirella Neiva).
- ❖ Confeção de filtros dos sonhos (Taiane Dantas).
- ❖ Dança circular (Janaína Barreto).
- ❖ Sarau musical (Silas Ferreira).
- ❖ Forró (Gabriel Santiago e Juliane Maria).
- ❖ Plantio de hortaliças - Jeime e Valdinei Ferreira (Seu Ney).
- ❖ Minicurso de fotografia digital –(Dod Alves).
  
- ❖ Balão dos Sonhos “Autoestima” ( Najara Chalegre e Laiane).

15:30h – Visita em sala

- ❖ Instalação - Grupo de sentimentos (Luzia Azevedo).
- ❖ Vivências: Amar e cuidar (Luzia Azevedo).