

"Todos os dias quando acordo, não tenho mais o tempo que passou, mas tenho muito tempo."

Legião Urbana



**IFBA Campus Irecê**  
Departamento de Ensino  
Coordenação Multidisciplinar  
(74)3641-4420 / Ramal 221  
E-mail: [pedagogico.ire@ifba.edu.br](mailto:pedagogico.ire@ifba.edu.br)

[www.portal.ifba.edu.br/irece](http://www.portal.ifba.edu.br/irece)



*Saúde  
Mental*

**E VALORIZAÇÃO DA VIDA**

27 / 09 / 2017

# Inscrições

22 a 26/09/17

COM REGIANE  
No Centro Médico

# Programação

27/09/17

## ABERTURA

7h30 - Auditório

## VISITA EM SALA

7h50

- **Instalação - Grupo de sentimentos**  
(Luzia Azevedo)
- **Vivências - Amar e cuidar**  
(Luzia Azevedo)

## OFICINAS

7h50

- **Gincana Divertida**  
(Maria Aparecida e Mirella Neiva)
- **Filtros dos Sonhos** (Taiane Dantas)
- **Dança Circular** (Janaina Barreto)
- **Pintura em Tela** (Ana Carolina Guedes)
- **Sarau Musical** (Silas Ferreira).
- **Forró**  
(Gabriel Santiago e Juliane Maria)
- **Origami**  
(Rafael e Raissa - 3 Ano Informática)
- **Fotografia Digital**  
(Dod Alves)
- **Capoeira**  
(Mestre Antônio Benedito e Mestrando Júnior)

## MOMENTO CULTURAL

10h

## MESA REDONDA

10h30 às 12h

- **Síndrome de Burnout**  
(Gustado Dourado - Médico)
- **Nutrição e Saúde Mental**  
(Larice Dourado - Nutricionista)
- **Juventude e Saúde Mental**  
(Luciana Martins - Psicóloga)

## MESA REDONDA

14h

- **Transtornos de ansiedade, depressão, síndrome do pânico e fobia social.**  
(Grazielle Bonfim - Psicóloga)
- **Setembro Amarelo**  
(Bianca Soares - Terapeuta Ocupacional)

## MOMENTO CULTURAL

15h

## OFICINAS

15h30

- **Gincana Divertida**  
(Maria Aparecida e Mirella Neiva)
- **Confecção de Filtros dos Sonhos**  
(Taiane Dantas)
- **Dança Circular** (Janaina Barreto)
- **Sarau Musical** (Silas Ferreira)
- **Forró**  
(Gabriel Santiago e Juliane Maria)
- **Plantio de Hortaliças**  
(Jeime Nunes e Valdinei Ferreira - Ney)
- **Minicurso de Fotografia Digital**  
(Dod Alves)
- **Balão dos Sonhos "Autoestima"**  
(Najara Chalegre e Laiane)

## VISITA EM SALA

15h30

- **Instalação - Grupo de sentimentos**  
(Luzia Azevedo)
- **Vivências - Amar e cuidar**  
(Luzia Azevedo)