

COMISSÃO PARA PLANEJAMENTO E EXECUÇÃO DE AÇÕES PREVENTIVAS EM RELAÇÃO AO COVID -19



BOLETIM INFORMATIVO EDIÇÃO IV ABRIL 2020



Inclusão na Pandemia

Você sabia que o IFBA – Campus Brumado dispõe de um núcleo voltado ao atendimento dos alunos com deficiência? O NAPNE é uma unidade organizacional que tem como um dos objetivos executar a Política de Inclusão da Pessoa com Deficiência e/ou outras necessidades específicas dentro do IFBA. Saiba mais um pouco sobre esse setor e suas ações em tempos de pandemia na página 3.



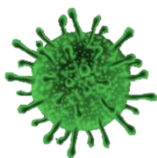
Exercite-se!

Ociosos? Na página 4, o Professor de Educação Física, Marlon Messias Santana Cruz, fala um pouco sobre a benefícios dos exercícios físicos e porque eles são tão importantes para o período que estamos enfrentando.

Editores Responsáveis
Gilvoneete Gomes Oliveira
Layza Regina Ferreira
Rodrigo N. Araújo

Designer e Produção
Rodrigo N. Araújo

Revisão Textual
Paloma Correia de Souza
Rodrigo N. Araújo



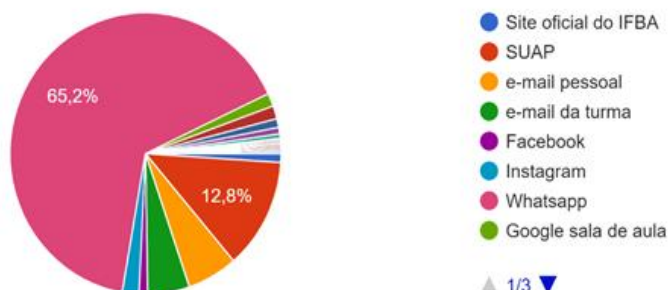
ESTAMOS TRABALHANDO...

No intuito de organizar o trabalho remoto no âmbito da Diretoria Acadêmica, em atendimento ao disposto na PORTARIA Nº 491, DE 19 DE MARÇO DE 2020, e na Portaria da Direção Geral nº 21/2020, em consonância com as disposições constantes na Resolução CONSUP nº 07/2020 e Ofícios da PROEN, PROEX, PRGPI e DGP, a Diretoria Acadêmica definiu, junto às coordenações dos cursos, as atividades prioritárias a serem desenvolvidas pelos setores vinculados à mesma, que foram convalidadas pela Direção Geral do Campus. As listas de prioridades da DAC foram encaminhadas a todos os discentes do Campus via SUAP.

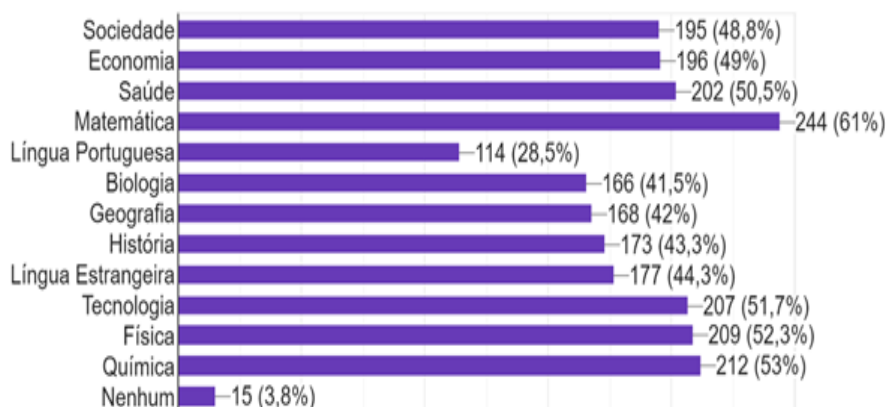
Como forma de referenciar e direcionar o atendimento ao público discente, a Diretoria Acadêmica também fez um levantamento de demanda e de condições de acesso dos discentes aos serviços que serão ofertados à distância. Por meio de um formulário on-line, os discentes puderam expressar quais são as suas necessidades e preferências caso o Campus Brumado ofereça atividades acadêmicas extracurriculares e outros serviços remotamente. A consulta contou com a participação de 400 alunos.

As atividades com mais voto dos alunos que participaram da pesquisa foram:

Qual meio de comunicação tem sido mais útil para você no recebimento de informações relevantes sobre o IFBA-Campus Brumado?
400 respostas

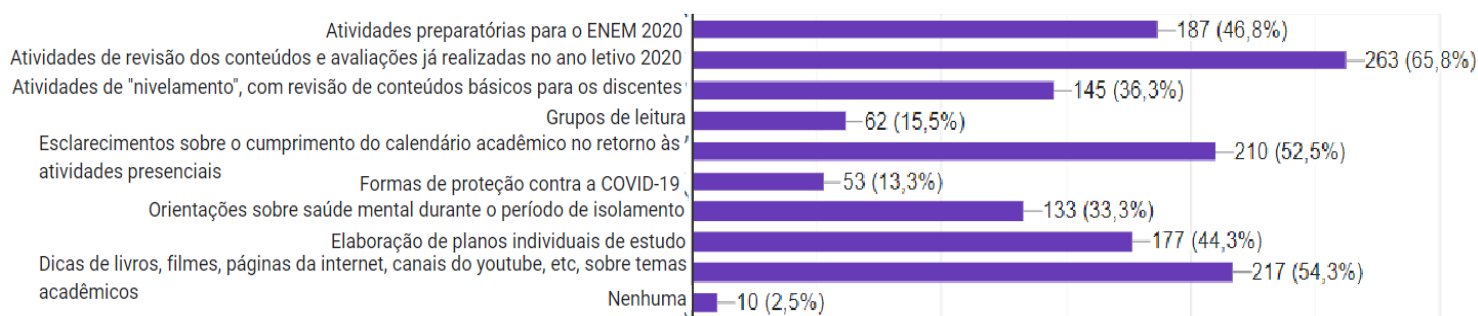


Temas relevantes
400 respostas



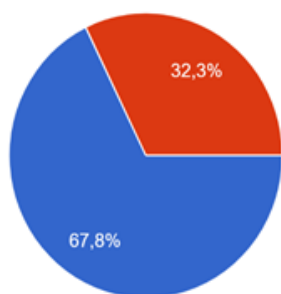
Caso o Campus venha a oferecer atividades extracurriculares, orientações ou serviços à distância, quais, dentre as opções abaixo, seriam do seu interesse? (marque quantas quiser, mas seja sincero)

400 respostas



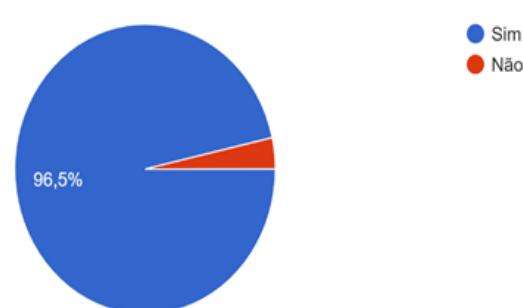
Você dispõe de Computador com acesso à internet em casa?

400 respostas



Você dispõe de tablet ou celular com acesso à internet em casa?

400 respostas



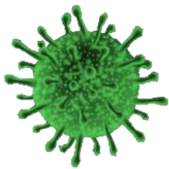
Dos 658 discentes matriculados, 400 tiveram acesso e participaram da pesquisa. Como pode ser observado, uma parcela considerável (32,3%) dos discentes que responderam ao questionário não tem acesso a um computador com internet em casa. Isso considerando apenas os alunos que preencheram o formulário, que representam em torno de 60% do corpo discente. Devemos considerar os estudantes que não tiveram nenhuma forma de responder à consulta por não possuírem acesso à internet. Vale ressaltar que o IFBA é uma instituição pública e inclusiva e, por esse motivo, busca ampliar as condições de acesso, permanência e êxito escolar dos seus estudantes, especialmente aqueles que se encontram em situação de vulnerabilidade socioeconômica. Além disso, prima pela excelência no trabalho pedagógico e formativo de todos os seus alunos.

Apesar destas e de outras limitações que o momento impõe, os servidores do Campus Brumado têm trabalhado para oferecer atividades pedagógicas e serviços aos seus estudantes. É importante que os discentes com acesso à rede mundial de computadores fiquem atentos às comunicações do Campus, que estão sendo feitas por meio do SUAP, e-mail das turmas e pelas redes sociais. Os estudantes que não tiverem condições de participar destas ações serão atendidos da melhor maneira possível quando as atividades presenciais voltarem à normalidade, sem prejuízos ao seu processo de formação acadêmica. Esse é o nosso compromisso.

(Texto: Samuel Dias Dutra – Diretor Acadêmico)

FIQUE LIGADO!

A Direção Geral do Campus Brumado, juntamente com as Diretorias Acadêmica e de Administração e Planejamento, CMAE e CEMCOVID-19, após a publicação da Resolução CONSUP n° 08/2020, que trata sobre o Auxílio Financeiro Emergencial para os estudantes em vulnerabilidade socioeconômica, estão analisando o documento e o orçamento do Campus para definirem a condição de concessão do referido auxílio. Fiquem atentos ao SUAP e aos e-mail das turmas.



AÇÕES DE INCLUSÃO NO CENÁRIO ATUAL

O IFBA Campus Brumado dispõe do Núcleo de Atendimento às Pessoas com Necessidades Educacionais Específicas – NAPNE, em funcionamento desde 2017. Sob a responsabilidade da servidora intérprete de Libras, Roberta Meira F. Pereira, e do professor de Atendimento Educacional



Especializado – AEE, Jeovane Soares Rodrigues, o setor vem atuando no âmbito do campus, visando sempre o acesso e a permanência dos discentes com deficiência. No núcleo, já funciona o AEE – Atendimento Educacional Especializado, que consiste em um conjunto de atividades e recursos pedagógicos e de acessibilidade, prestado de forma complementar ou suplementar à formação dos estudantes do Campus Brumado. Além disso, está sendo implementada, de forma gradativa, a sala de recursos multifuncionais. No texto abaixo, a equipe do NAPNE discorre sobre as suas ações neste momento em que as atividades do campus estão paralisadas.

Equipe do NAPNE

“Pensando no novo cenário educacional, nós do NAPNE estamos trabalhando remotamente. Neste período, temos planejado atividades para o desenvolvimento dos discentes. Os alunos ligados ao NAPNE e matriculados no AEE têm um acompanhamento online agendado com o intuito de dirimir dúvidas e auxiliar nas orientações pedagógicas. Solicitamos aos discentes que acessem o Sistema Unificado de Administração Pública (SUAP), que é um meio de comunicação com o IFBA, e respondam o questionário para acessar as atividades. Também estamos fazendo a tradução de informações e atividades direcionadas aos discentes surdos/as para a LIBRAS - Língua Brasileira de Sinais, a fim de que possam ter acesso às informações. Temos acompanhado também as alunas surdas que estão em fase final de curso, com TCC e estágio em andamento, fazendo tradução da Língua Portuguesa para LIBRAS e vice-versa.

Destaques das ações durante a quarentena e projetos programados:

- ✓ Contato com os alunos PNE através de e-mail para verificar se estão entendendo os avisos da direção que estão sendo enviados pelo SUAP.
- ✓ Trabalho de Tradução das mensagens oficiais e dos professores para os alunos surdos;
- ✓ Acompanhamento das demandas via E-mail, SEI, SUAP.
- ✓ Plano de acompanhamento individual do aluno/a com deficiência;
- ✓ Projeto Sinalário Técnico em Mineração em andamento.
- ✓ Planejamento para o V Seminário de Educação Inclusiva do IFBA campus Brumado que está programado para o mês de setembro de 2020.

A priori, as atividades foram elaboradas para os alunos e familiares ligados ao NAPNE, mas apresentaram retorno tão positivo que os setores NAPNE, COPAE e a Direção Acadêmica sugeriram que os recursos fossem disponibilizados a todos discentes, servidores e à comunidade externa interessada. Para ter acesso, é necessário seguir as instruções do link abaixo e realizar um cadastro. Uma senha será encaminhada ao e-mail cadastrado na inscrição: alemdasala.wixsite.com/profjeosoares/aee-alunos-ifba

As atividades atendem aos seguintes pontos:

- ✓ Percepção e discriminação;
- ✓ Memória, atenção, concentração;
- ✓ Raciocínio lógico matemático e conceitualização linguística;
- ✓ Expressão oral e escrita;
- ✓ Autoestima, autoconfiança.

Toda semana uma atividade é liberada no site. São recursos e estratégias simples, mas de grande valia para o desenvolvimento e aprendizado. Os participantes também podem ter uma experiência com a LIBRAS – Língua Brasileira de Sinais por meio de diversas atividades, seguindo as mesmas estratégias citadas acima. Em breve, vamos

oferecer uma oficina Introdutória do Sistema Braille. Para quem não conhece, o Braille é um sistema de escrita tátil utilizado por pessoas cegas ou com baixa visão”.

A inclusão rompe mais uma barreira! Estamos isolados, mas não estamos sozinhos.

EXERCITE-SE!

Devido à quarentena e ao isolamento social decorrente da pandemia do coronavírus, as academias e espaços públicos de lazer encontram-se fechados com intuito de evitar aglomerações e disseminação do vírus. Além disso, a mistura de vários comportamentos que quebram a rotina com a qual já estávamos habituados pode levar a um estado indesejado: a ociosidade. Então, como manter uma rotina? Como saber quais exercícios praticar? É mesmo necessário praticar exercícios físicos na quarentena?

Tendo isso em vista, procuramos o professor de Educação Física do IFBA – Campus Brumado, Marlon Messias Santana Cruz, para falar um pouco sobre a importância e os benefícios dos exercícios físicos nesse período que estamos enfrentando. Vamos lá?

“A pandemia de covid-19 é uma realidade no Brasil, com rápido avanço e aumento de casos e óbitos a cada dia. Um dos meios de conter a propagação do vírus é o isolamento social. Contudo, o isolamento pode criar clima de ansiedade e medo, o que pode ser minimizado pela prática de atividades físicas.



Profº Marlon Messias S. Cruz

Atividade Física é definida como qualquer movimento corporal produzido pelos músculos esqueléticos que resulta em gasto energético maior do que os níveis de repouso. A atividade física oferece a possibilidade de agregação de várias modalidades de ação: esportivas, recreativas, culturais ou de lazer, desde que favoreça na sua execução uma movimentação corporal.

A atividade física é um dos fatores que influenciam na melhoria da qualidade de vida das pessoas. Qualidade de vida é ter uma vida ativa, saudável, prazerosa e harmoniosa. A saúde, o prazer e o equilíbrio são fundamentais para que as pessoas vivam bem. Porém, como visto, a qualidade de vida depende fundamentalmente da prática de hábitos saudáveis ou práticas básicas de saúde

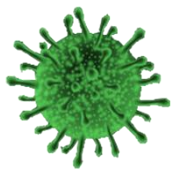
O exercício físico, enquanto prática corporal, tem sido lembrado principalmente pelos aspectos biológicos e benefícios no controle das doenças crônicas, associadas aos grupos de maior risco de complicações pelo covid-19. Outro aspecto é o suposto reforço do sistema imunológico, o que daria algum tipo de proteção contra a infecção por este vírus, porém, ainda sem evidências científicas.

Defendemos que as práticas corporais, como uma opção, podem ser importantes para desfrutar prazerosamente momentos de movimentação corporal em meio às incertezas e sentimentos como ansiedade e medo, indo além dos benefícios orgânicos à saúde. Nesse sentido, as práticas corporais devem ser realizadas por prazer e não por receio de adoecer, o que é legítimo neste momento, mas que não podem ser usadas, em especial, sem evidências científicas.

Portanto, as práticas corporais mais relevantes para este momento são as inúmeras possibilidades de movimentar-se em parceria com os familiares e companhias mais próximas. Passar tempo com a família, dançar, respirar fundo, brincar com as crianças criam laços que tornam as práticas corporais fatores de resistência frente às vulnerabilidades que vivemos.”

Vimos então que a prática de exercícios físicos melhora a saúde, a imunidade, o humor e a autoestima. Por que não fazer em casa? Leia o QR Code ao lado e veja o vídeo da Professora Heloisa Santini, do IFRS Campus Caxias do Sul. Você só precisa de 1) um espaço pequeno em casa ou no apartamento; 2) uma cadeira ou banco; 3) um colchonete, colchão ou tapete; 4) uma bola e 5) vontade. Outra dica é usar uma roupa confortável e um tênis.





APROVEITE A QUARENTENA E LIMPE SEU QUINTAL

Tão importante como o enfrentamento ao novo coronavírus, a população não pode esquecer do combate a outro agente transmissor de doenças graves. Ao contrário da Covid-19, ele é muito conhecido por todos, pode ser visto a olho nu e também mata... ou vocês se esqueceram do mosquito *Aedes aegypti*? Brumado já tem apresentado novos casos de dengue!

Diante da pandemia do coronavírus, a recomendação das autoridades em saúde é o isolamento social, pois ficar em casa é a principal medida para o combate à doença. Como 99% dos focos do mosquito *Aedes aegypti*, transmissor da dengue, zika e Chikungunya, se encontra nos domicílios, a orientação é que os moradores aproveitem este momento de quarentena e dediquem alguns minutos diários à verificação de suas casas e quintais, eliminando os focos de água parada.

“Como agora passaremos mais tempo em casa, é bom vigiarmos melhor nossos telhados, reservatórios, quintais e qualquer objeto que sirva para armazenar água, pois os mesmos podem esconder um berçário do mosquito vetor, o que poderá agravar ainda mais o atual momento que atravessamos. O coronavírus é um só, diferente do mosquito *aedes aegypti* que consegue transmitir três patologias tão perigosas quanto. Então, não podemos baixar a guarda. A luta agora é ainda mais intensa e depende de cada um de nós”, alertou o secretário de saúde Cláudio Feres.

		DENGUE	CHIKUNGUNYA	ZIKA
PRINCIPAIS SINTOMAS	FEBRE	Sempre presente: alta e de início imediato	Quase sempre presente: alta e de início imediato	Pode estar presente: baixa
	ARTRALGIA (DORES NAS ARTICULAÇÕES)	Quase sempre presente: dores moderadas	Presente em 90% dos casos: dores intensas	Pode estar presente: dores leves
	RASH CUTÂNEO (MANCHAS VERMELHAS NA PELE)	Pode estar presente	Pode estar presente: se manifesta nas primeiras 48 horas (normalmente a partir do 2º dia)	Quase sempre presente: se manifesta nas primeiras 24 horas
	PRURIDO (COCEIRA)	Pode estar presente: leve	Presente em 50 a 80% dos casos: leve	Pode estar presente: de leve a intensa
	VERMELHIDÃO NOS OLHOS	Não está presente	Pode estar presente	Pode estar presente

Boletim Epidemiológico – Brumado.

Dengue	Zika	Chikungunya
<ul style="list-style-type: none"> • 260 Casos notificados • 151 Casos em investigação • 43 Casos descartados • 66 Casos confirmados (09 casos grave) 	<ul style="list-style-type: none"> • 05 Casos notificados • 03 Casos em investigação • 02 Casos confirmados 	<ul style="list-style-type: none"> • 01 Casos notificados • Nenhum em investigação • 01 Casos confirmados

Dicas para combater o mosquito e os focos de larvas



Mantenha a caixa d'água sempre fechada com tampa adequada.



Remova folhas, galhos e tudo que possa impedir a água de correr pelas calhas.



Não deixe a água da chuva acumulada sobre a laje.



Lave semanalmente por dentro com escovas e sabão os tanques utilizados para armazenar água.



Mantenha bem tampados tonéis e barris d'água.



Encha de areia até a borda os pratinhos dos vasos de planta.



Se você tiver vasos de plantas aquáticas, troque a água e lave o vaso principalmente por dentro com escova, água e sabão pelo menos uma vez por semana



Guarde garrafas sempre de cabeça para baixo.



Entregue seus pneus velhos ao serviço de limpeza urbana ou guarde-os sem água em local coberto e abrigados da chuva.



Coloque o lixo em sacos plásticos e mantenha a lixeira bem fechada. Não jogue lixo em terrenos baldios.

Segundo a enfermeira Valéria Costa, Coordenadora da Vigilância Epidemiológica do município, os agentes de endemias estão realizando seu trabalho, seguindo as normas de segurança, utilizando EPI, álcool gel, visitando apenas os quintais e mantendo a distância mínima de um metro e meio do morador.