

COMISSÃO PARA PLANEJAMENTO E EXECUÇÃO DE AÇÕES PREVENTIVAS EM RELAÇÃO AO COVID-19



BOLETIM INFORMATIVO

EDIÇÃO I
ABRIL 2019



Quem somos?

Somos servidores do Instituto Federal da Bahia - Brumado, designados pela Portaria nº 015 de 13 de Março de 2010, com intuito de promover ações de Orientação e Promoção da Saúde junto à comunidade acadêmica do Campus Brumado no atual contexto da pandemia do Coronavírus (COVID-19).



Quem são os Membros?

Gilvoneete Gomes M. Oliveira

(Téc. em enfermagem)

Email: gilvoneeteoliveira@ifba.edu.br

Layza Regina S. Ferreira

(Téc. Adm. em Educação)

Email: layza.ferreira@ifba.edu.br

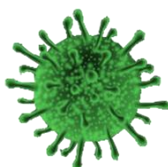
Rodrigo Neves Araújo

(Téc. Adm. em Educação)

Email: rodrigo.neves@ifba.edu.br



NOSSAS AÇÕES



ORIENTAÇÕES AOS DISCENTES

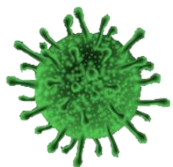
Na eminência da paralisação das atividades após decisão em plenária realizada no refeitório do campus com os servidores, e com a proposta de realizar alguma atividade educativa referente ao Coronavírus com os alunos antes de serem liberados das aulas, foi realizado no dia 16 de Março uma reunião entre os membros da comissão com intuito de planejar e preparar material que seria exposto aos discentes.

Por conseguinte, no dia 17 de março de 2020 a comissão de enfrentamento ao COVID juntamente com a equipe da Coordenação de

Pedagogia e Assistência Estudantil – COPAE, representados por Jadson Fábio Marques, Lidiane N. Rodrigues e as docentes Cinthia B. Nunes, Luciana C. Silva e Camila R. de Souza, realizou nas salas de aula, explicações aos discentes do IFBA campus Brumado a respeito do COVID -19. No período matutino, foram realizadas ações nas 11 turmas, no período vespertino 6 turmas e no período noturno 7 turmas, abrangendo os cursos de nível médio integrado em informática e edificações, os subseqüentes em mineração, edificações e informática, e o curso superior em engenharia de minas.

As ações tinham como objetivo, esclarecer acerca do que é o Coronavírus (COVID-19), a sua transmissão, sintomatologia, medidas preventivas, boletim epidemiológico da doença no Brasil e no mundo e a importância do distanciamento social, tendo em vista que as aulas seriam suspensas frente a pandemia. Por sua vez, enfatizar aos alunos que esse período não tratava-se de férias e o quão importante seria ficar em casa para evitar a propagação da doença de forma indiscriminada, e expor principalmente o vírus ao grupo de risco, o que poderia ocasionar um colapso nos serviços de saúde.

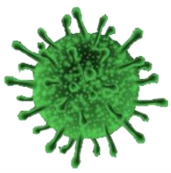
A comissão, no final desse trabalho, concluiu que as ações alcançaram seus objetivos de prevenção e promoção à saúde, prosseguindo a partir dessa data a realizar seu trabalho de forma remota, com boletins informativos semanais, bem como publicações nas redes sociais e site oficial da instituição da campanha FICA EM CASA.



ORIENTAÇÕES AOS COLABORADORES

Uma das ações realizadas no dia 17 de Março de 2020, foi orientar os servidores terceirizados que prestam serviço no IFBA – Campus Brumado. Nessa ação os funcionários das empresas SS empreendimentos e Sulclean foram informados sobre o novo CoronaVírus (COVID -19), medidas de prevenção, precauções e procedimentos que deveriam ser tomados na execução de suas atividades laborais e ainda, comportamentos que necessitariam também ser adotados em seus domicílios.





O QUE VOCÊ PRECISA SABER E FAZER

Como posso me proteger?



Lave as mãos com frequência, com água e sabão, ou higienize com álcool em gel 70%.



Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos.



Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas e fique em casa até melhorar.



Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lave sempre as mãos com água e sabão.



Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.



Evite aglomerações e mantenha os ambientes ventilados.

Como o coronavírus (Covid-19) é transmitido?

A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo (cerca de 2 metros), por meio de:



Gotículas de saliva



Espirro



Tosse



Catarro



Toque ou aperto de mãos



Objetos ou superfícies contaminadas

E quais são os principais sintomas?

O coronavírus (Covid-19) é **similar a uma gripe**.

Geralmente é uma doença leve a moderada, mas alguns casos podem ficar graves. Os sintomas mais comuns são:

● Febre

● Tosse

● Dificuldade para respirar

Mantenha-se Atualizado!

O Governo Federal dispõe de uma plataforma onde você pode acessar todas informações e boletins epidemiológicos atualizados sobre o CoronaVírus. Foi disponibilizado também um telefone para orientações e retirada de dúvidas, além de dispor de páginas nas principais redes sociais. Dê uma olhadinha!

Foi lançando, também, pelo MEC um aplicativo (Coronavírus – SUS) para iOS e Android com informações sobre a doença, instruções para a população e mapa das unidades de saúde que podem fazer o atendimento em caso de suspeita. Pela mídia é possível tirar dúvidas sobre sintomas, prevenção e outras informações relevantes como unidades de saúde próximas e notícias oficiais.



**Se preferir,
baixe o aplicativo
Coronavírus – SUS.**

**SAIBA COMO PROTEGER VOCÊ
E SUA FAMÍLIA. ACESSE**

saude.gov.br/coronavirus

**DISQUE
SAÚDE
136**

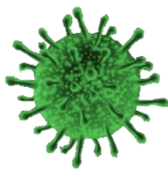


MINISTÉRIO DA
SAÚDE



DICA!

Aproveite o isolamento social para maratona aquela série ou ainda devorar um livro e claro, esqueça as festinhas no seu apê.



IFBA – BRUMADO CONTRA O VÍRUS

Estamos com pandemia declarada, com isso é necessário que cada um faça a sua parte com o intuito de diminuir a propagação do vírus. Por isso, entender a importância da prevenção da infecção do coronavírus é fundamental.

Quando falamos em medidas preventivas para evitar uma maior propagação do Covid-19, devemos lembrar a importância do isolamento.

Em tempos de pandemia, o isolamento social se torna extremamente importante para a prevenção do Covid-19. O isolamento social não significa que você vai perder o contato com o mundo, afinal existe um mundo digital que mantém as pessoas conectadas digitalmente, independente da distância física entre elas.

Além disso, o isolamento social como forma de prevenção da infecção de coronavírus serve como meio de diminuir a propagação da doença. Quem está doente ao se manter em isolamento, permite que a doença não seja propagada. Já quem está saudável, ao realizar o isolamento, se previne de contrair o Covid-19.



#cuidadoSIMmedoNUNCA

#FaçaSuaParte

#IFBABrumadoContra
OCOVID